Silence
الصمت.. يطفئ استقرار الأسرة
Extinguishes Family Stability
اليوم الدولي للأسرة
كلمات الصمت
جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

#كدمات الصمت

خارطة الحملة

01 لماذا الآن؟ القضية في لحظتها
الصمت كظاهرة خفية وكلفتها على الأسرة

02 القضية بالأرقام
حجم المشكلة محلياً وعالمياً بأدلة موثّقة

03 هوية الحملة الإبداعية
كدمات الصمت – الفكرة والاستمالات والشعار

04 الجمهور والرسائل
أربع شرائح مستهدفة وتسع رسائل اتصالية

05 الأهداف ومؤشرات النجاح
الأثر المستهدف ومؤشرات القياس

06 خطة التنفيذ الميدانية
قنوات الوصول والشراكات الاستراتيجية

07 المنتجات الرقمية والميدانية
فيلم الحملة، الاستشارات، ومقياس الذكاء الاصطناعي

08 الجدول الزمني والنطاق
15-22 مايو -جميع مناطق المملكة

09 فرص الشراكة والاستثمار
كيف تكون الجهة شريكاً في هذا الأثر الوطني

بيت الأسرة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

كدمات الصمت

لماذا الآن؟

القضية التي لا تحدث ضجيج... لكنها تدمر البيوت ببطء

بيت الأسرة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

#كدمات الصمت

فكرة الحملة

تُعد ظاهرة غياب الحوار الأسري من أبرز التحديات التي تواجه الأسر الحديثة، حيث يعيش أفراد العائلة في مساحة واحدة، لكنهم يفتقدون التواصل الحقيقي والاحتواء العاطفي. ومع مرور الوقت، يتحول هذا الصمت إلى فجوات نفسية وعاطفية خفية تترك آثارًا عميقة على العلاقات داخل المنزل، فيما يمكن تسميته بـ "كدمات الصمت".

ومن هذا المنطلق، جاءت فكرة إطلاق حملة توعوية بعنوان "كدمات الصمت"، ترتكز بشكل أساسي على تسليط الضوء على آثار غياب الحوار داخل الأسرة، وما يسببه من برود عاطفي، وسوء فهم، وشعور بالعزلة بين أفراد المنزل. فالصمت المستمر ليس هدوءًا دائمًا، بل قد يكون شكلًا من أشكال الألم غير المرئي الذي يتراكم يومًا بعد يوم.

وتعتمد الحملة على تقديم محتوى توعوي وإنساني يعكس مواقف حياتية واقعية تُظهر كيف يمكن لغياب الحوار أن يصنع "كدمات" نفسية صامتة داخل الأسرة، إلى جانب تقديم رسائل وإرشادات عملية تساعد على بناء ثقافة الحوار، وتعزيز مهارات الاستماع والتفاهم بين أفراد العائلة.

ومن هنا تأتي مبادرة "كدمات الصمت" لتكون دعوة مجتمعية نحو إعادة إحياء الحوار الأسري، وكسر الحواجز الصامتة داخل البيوت، وتحويل المنازل من أماكن يغيب عنها التواصل إلى بيئات مليئة بالأمان العاطفي والتفاهم، بما يسهم في تعزيز الترابط الأسري وجودة الحياة وبناء مجتمع أكثر استقرارًا وتماسكًا.

بَيت الأُسرَة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

كدمات الصمت

رسالة المبادرة

من رسالة المبادرة

غياب الحوار الأسري

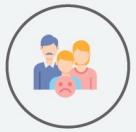
تحت سقف واحد، يعيش أفراد أسرة واحدة... ولا يتحدثون. لا خلاف صاخب، ولا مواجهة واضحة. فقط صمت يتراكم يوماً بعد يوم، حتى يتحول إلى كدمات نفسية لا تُرى بالعين، لكنها تكسر البيت من داخله.

الأضرار الخفية للصمت

كدمات عاطفية
فجوة مشاعر تتسع بصمت حتى يصعب ردمها

كدمات نفسية
قلق واكتئاب وعزلة لا يُعرف سببها

كدمة أسرية
تآكل الروابط حتى تصل إلى الانفصال أو الطلاق



بَيْت الأُسْرَة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

كلمات الصمت

7 أنواع للصمت... ونتيجة واحدة

الصمت يُطفئ استقرار الأسرة

الصمت خوفًا

الرسالة

حين يصبح الكلام مخيفًا... يصبح الصمت أسهل

الصمت انشغالًا

الرسالة

الانشغال الطويل لا يسرق الوقت فقط... بل يسرق العلاقات

الصمت عقابًا

الرسالة

بعض الصمت لا يهدّئ الخلاف... بل يوسّعه

الصمت يأسًا

الرسالة

أخطر أنواع الصمت... ذلك الذي يأتي بعد كثرة المحاولة

الصمت هروبًا

الرسالة

المشاكل التي لا تُقال... لا تختفي

الصمت خجلًا

الرسالة

بعض المشاعر لا تموت... لكنها تبقى وحيدة

الصمت اعتيادًا

الرسالة

أحيانًا لا تفقد الأسرة الحب... بل تفقد عادة الحديث

بَيْت الأُسْرَة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

كدمات الصمت

القضية بالأرقام

القضية التي لا تَصرخ... لكنها تقتل البيوت ببطء

بَيت الأُسرَة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

#كدمات الصمت

الأرقام الوطنية 2024-2025

25%

من كبار السن يعانون من العزلة الاجتماعية والشعور بالوحدة

نتجية لغياب الحوار

منظمة الصحة العالمية

40%

من أسباب الطلاق سببها غياب الحوار

الصمت ليس حالة عابرة... بل تآكل من الداخل

مجلس شؤون الأسرة
FAMILY AFFAIRS COUNCIL

97%

الطلاق يسهم في تدهور الصحة النفسية للمنفصلين وللأبناء

وفقا لدراسة استطلاعية عن الآثار الاجتماعية للطلاق

المودة للتنمية الأسرية
Al Mawaddah for Family Development

+50%

من الأبناء لا يشاركون أسرهم المواضيع الحساسة

جيل يتحدث مع العالم... ويصمت في بيته

مركز الملك عبد العزيز للحوار الوطني
King Abdulaziz Center for National Dialogue

الخلاصة الصادمة

المشكلات الأسرية ليست أحداثًا منفصلة، بل منظومة مترابطة تبدأ بضعف التواصل، تدهور الصحة النفسية، تأثر سلوكيات الأبناء.لتمثل هذه المؤثرات الجذور المشتركة لمعظم القضايا التي تواجه الأسرة، وتؤدي تدريجيًا إلى التغير في مستوى التماسك والاستقرار الأسري.

بَيْت الأُسْرَة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

#كلمات الصمت

من سجلات الإرشاد الأسري بالمودة

ضعف الحوار يتسلل إلى كل نوع من المشكلات الأسرية

التحديات الأعلى تأثيراً 2025

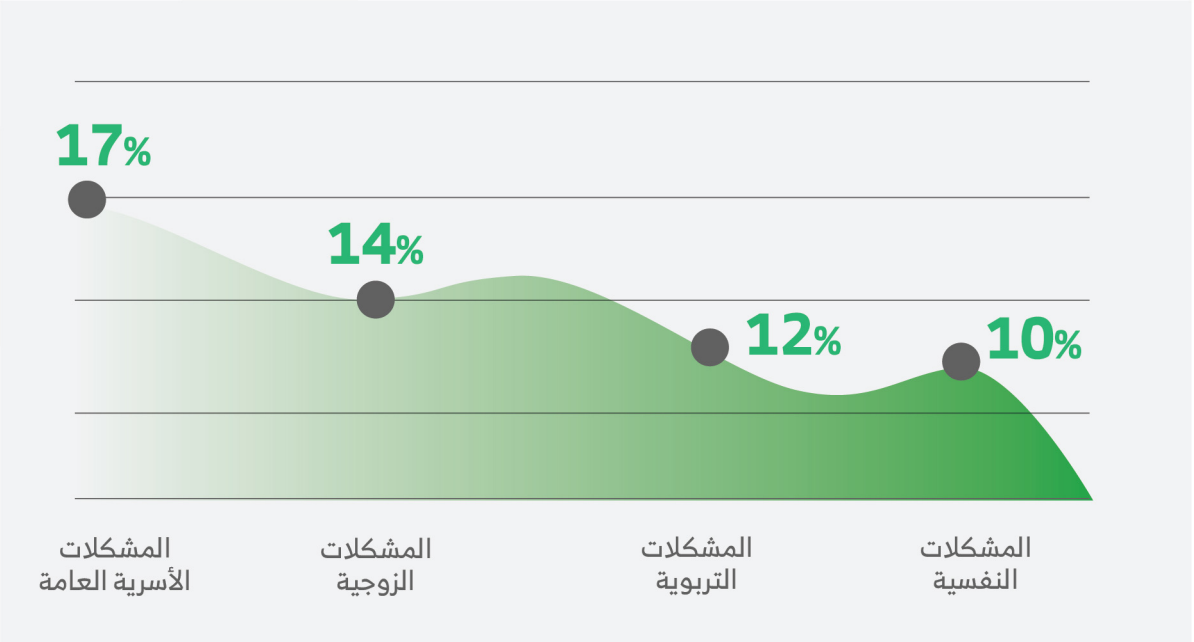
17% **غياب الحوار الأسري**
الأعلى

14% **التحديات الزوجية**
نتيجة ضعف التواصل والحوار

12% **من الأبناء لديهم انخفاض في الدافعية**
نتيجة لتواجدهم ببيئات أسرية مضطربة

10% **القضايا النفسية هي المحرك الخفي**
لكل المشكلات الأسرية للعام 2025

نسب تأثير ضعف الحوار بحسب نوع المشكلة



بيت الأسرة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

كدمات الصمت

هوية المبادرة الإبداعية

كدمات الصمت – من الاسم إلى الاستمالة إلى الشعار

بيت الأسرة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

كدمات الصمت

لماذا كدمات الصمت ؟

استعارة قوية تجعل اللامرئي... مرئياً

المفهوم الجوهري

كدمة

أثر لصدمة... لا يظهر فوراً
لكنه يبقى تحت الجلد

الصمت

غياب الحوار داخل البيت
يترك الأثر ذاته

= جرح نفسي لا يُرى... لكنه يقتل البيت

لماذا تنجح هذه الاستعارة؟

01 | **ملموسة**
الجميع يعرف الكدمة – فكرتها مفهومة فوراً

02 | **بصرية**
قابلة للتصميم – تظهر كبقعة على الجلد في الفيلم والبوستر

03 | **غير اتهامية**
لا تلوم طرفاً – تصف الأثر لا الفاعل

04 | **علمية**
مدعومة – الأضرار النفسية غير المرئية مصطلح نفسي معتمد

بَيْت الأُسْرَة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

كلمات الصمت

استمالات المبادرة

العاطفية

تسليط الضوء على الكدمات النفسية والعاطفية التي يتركها البيت الصامت، وكيف تهدد كيان الأسرة من الداخل

الشريحة المناسبة

الآباء - الأمهات - الأزواج

العقلية

استعراض الدراسات العلمية التي تُوثّق ارتباط غياب الحوار بزيادة التوتر وتراجع جودة الحياة والصحة النفسية

الشريحة المناسبة

المسؤولون - المؤسسات - المتخصصون

التشبيه

استعراض الدراسات العلمية التي تُوثّق ارتباط غياب الحوار بزيادة التوتر وتراجع جودة الحياة والصحة النفسية

الشريحة المناسبة

الشباب - عموم الجمهور

بَيْت الأُسْرَة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

كدمات الصمت

العلامة البصرية والشعار

الشعار اللفظي والوسم والرسالة الأساسية

العنوان الرئيسي

#كدمات_الصمت

الاسم الإعلامي للحملة

الشعار اللفظي

غياب الحوار الأسري

الرسالة الجوهرية – قابلة للترديد

الوسم الرقمي

#كدمات_الصمت
#لأجل_الأسرة

هاشتاج وسائل التواصل – قابل للتكرار

الدعوة للفعل

الصمت .. يطفئ استقرار الأسرة

الجملة الختامية في كل محتوى

بَيْت الأُسْرَة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

كلمات الصمت

الجمهور والرسائل الاتصالية

أربع شرائح مستهدفة · تسع رسائل اتصالية موجّهة

بيت الأسرة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

كلمات الصمت

الشرائح المستهدفة

لكل شريحة قلقها الخاص — ولكل قلق رسالة مخصصة

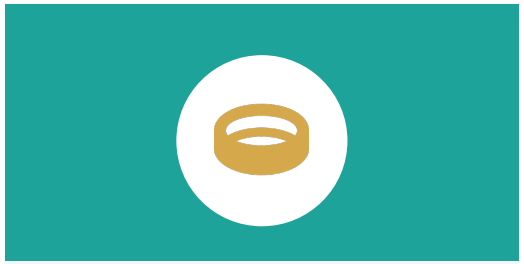
الآباء والأمهات

الألم الأساسي

انشغال يولّد مسافة

الرسالة الموجّهة

الحديث اليومي يحفظ البيت من التآكل الصامت



حديثو الزواج

الألم الأساسي

سنة أولى حرجة

الرسالة الموجّهة

ابنوا عادة الحوار الآن... قبل أن يصبح الصمت عادة

الشباب والمراهقون

الألم الأساسي

يتكلمون بلا حوار

الرسالة الموجّهة

ما تقوله للأسرة يبني مستقبلك أكثر مما تقوله للعالم

كبار السن

الألم الأساسي

عزلة داخل البيت

الرسالة الموجّهة

صوتهم يستحق أن يُسمع – هم جسر الأجيال

بَيْت الأُسْرَة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

كلمات الصمت

الرسائل الاتصالية

لكل شريحة قلقها الخاص — ولكل قلق رسالة مخصصة

01 الحوار اليومي هو ما يحافظ على دفء البيت ويقوي الروابط بين أفراد الأسرة

عاطفية

02 تجاهل الحديث عن المشاعر والاحتياجات يخلق فجوات عاطفية يصعب سدها

تشبيهية

03 مشاركة الأبناء والأزواج وكبار السن بمشاعرهم تبني أسرة صحية ومستقرة

عاطفية

04 تعلّم مهارات التواصل والاحترام يقلل الخلافات ويعزز الثقة بين أفراد الأسرة

عقلية

05 ضعف الحوار يرتبط بالضغوط النفسية والتوتر والعزلة العاطفية لكل فرد

عقلية

06 كل فرد في الأسرة يستحق أن يُسمع — والحوار هو طريق الدفء والانتماء

تشبيهية

07 الحوار لا يتطلب جلسات طويلة — بل يحدث في كل لحظة تلاقي

عاطفية

08 كل أسرة تحافظ على تواصلها تبني مجتمعاً أكثر صحة وسعادة واستقراراً

عقلية

09 لا تؤجل الحديث عن المشاعر — فالكلمة الصادقة تعالج ما يُفاقمه الصمت

عاطفية

بيت الأسرة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

كدمات الصمت

الأهداف ومؤشرات النجاح

أهداف قابلة للقياس · أثر قابل للتوثيق

بيت الأسرة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

كلمات الصمت

الأهداف الاستراتيجية

سبعة أهداف تبني هرماً من الوعي إلى السلوك إلى التغيير

01 — الوعي

رفع الوعي

بتأثير غياب التواصل على جميع أفراد الأسرة

02 — الوعي

تشجيع التعبير

تمكين أفراد الأسرة من التعبير الصحي عن المشاعر

03 — المهارة

بناء المهارات

تمكين الشباب والأبناء والأزواج من تواصل سليم

04 — المهارة

تقليل الصمت

الحد من الصمت العاطفي بين الأزواج تحديداً

05 — السلوك

الحد من المشكلات

تقليل الاضطرابات السلوكية والنفسية من ضعف الحوار

06 — السلوك

ترسيخ الثقافة

جعل الحوار الأسري قيمة مجتمعية متوارثة

07 — الأثر

تعزيز الاستقرار

الحوار كأساس للاستقرار الأسري والمجتمعي

بَيْت الأُسْرَة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

#كدمات الصمت

مؤشرات نجاح المبادرة

أرقام نستهدفها · وأرقام نقيسها بعد المبادرة

11M+

إجمالي الوصول المستهدف

فيلم الحملة + البرومو

10M

مشاهدة لفيلم المبادرة

مدفوع عبر إكس ويوتيوب وتيكتوك

1M

مشاهدة للبرومو

عبر جميع المنصات

140K+

تفاعل مع المنشورات التوعوية

بوستات تشويقية + توعوية + انفوجرافيك

5,500

مستفيد مباشر ميدانياً

حضور ندوات وورش ومعارض

13

منطقة سعودية مغطاة

جميع مناطق المملكة

بَيْت الأُسْرَة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

كدمات الصمت

خطة التنفيذ الميدانية

من منصات الرقمي إلى شاشات الطائرات – ست قنوات وصول

بيت الأسرة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

#كدمات الصمت

قنوات الوصول الست

استراتيجية متعددة القنوات للوصول إلى كل شريحة في مكانها

01 منصات التواصل الاجتماعي

إكس · انستغرام · تيكتوك · سناب شات · يوتيوب · لنكدإن · واتساب · فيسبوك

02 القنوات التلفزيونية والإذاعية

تغطيات إخبارية · مقابلات · برامج حوارية · رسائل إذاعية قصيرة

03 شاشات ولوحات الطرق

الطرق السريعة · ميادين المدن الرئيسية · مواقف الحافلات

04 المولات التجارية

7 مناطق : جدة - الطائف – الرياض – جازان – عسير – نجران

05 الملتقيات الجماهيرية

ندوات · أمسيات · معارض توعوية · مختبر كدمات الصمت

06 الصحف الورقية والإلكترونية

تغطيات صحفية · مقالات رأي · انفوجرافيك ورقي

بَيْت الأُسْرَة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

#كدمات الصمت

رسائل توعوية في المساحات الكبرى

الصمت ظاهرة كبيرة – تحتاج منابر بحجمها

شاشات المطارات والطائرات

رسائل خلال الرحلات الداخلية والدولية

ملايين المسافرين

شاشات القطارات

قطار الحرمين والمشاعر والخطوط الأخرى

مئات الآلاف يومياً

شاشات الطرق السريعة

لوحات إعلانية رقمية في المدن الكبرى

جميع مناطق المملكة

شاشات المولات التجارية

13منطقة سعودية في أهم المولات

ملايين الزوّار

شاشات النوادي الرياضية

بيئات مهتمة بالصحة تتقبل الرسائل

شباب ومتزوجون

مواقف الحافلات العامة

رسائل بصرية دائمة طوال الحملة

حضر يومي كثيف

بَيْت الأُسْرَة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

#كدمات الصمت

المنتجات الرقمية والميدانية

من الفيلم إلى مقياس الذكاء الاصطناعي · مكتبة محتوى متكاملة

بيت الأسرة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

كدمات الصمت

فيلم المبادرة

القصة التي تجعل كل أسرة تتعرف على نفسها

ملخص القصة

أسرة تجتمع في مكان واحد، لكن الصمت يخيط أفواههم ويترك كدمات غير مرئية على وجوههم وقلوبهم، كل فرد غارق في عالمه ومنعزل عن الآخر.
الطفل في البلاي ستيشن ، الأم في تشغل نفسها بالخياطة الأب في بعد العمل يشغل نفسه بأمور أخرى مثل التلفاز ، وكبير السن في يبحث من يتواصل معه ... الجميع حاضر جسدًا وغائب شعورًا.
في النهاية تظهر الحقيقة: الصمت يطفئ استقرار الأسرة

- الأب: ينسحب أكثر
- الأم :مهملة
- الأبناء: يلجؤون للعزلة
- كبير السن: يعيش وحدة صامتة

نقطة التحول: رغبة داخلية في كل شخص أن يُقال، أن يُسمع، أن يعود البيت بيتاً.

مواصفات الإنتاج

المدة

2 دقيقة و 30 ثانية للفيلم الرئيسي

اللغة والنبرة

عربية عامية ·نبرة هادئة غير ميلودرامية

البصر والصوت

إضاءة خافتة متدرجة للدفء · موسيقى تصويرية هادئة تتصاعد مع التحول

التوزيع المدفوع

إكس · يوتيوب · تيكتوك · استهداف 10 مليون مشاهدة

بَيْت الأُسْرَة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

كدمات الصمت

مقياس البيت الصامت AI

اختبار ذكي يعرض للمستخدم واقع علاقاته... ويفتح باب الحوار

ما هو المقياس؟

اختبار تفاعلي قائم على الذكاء الاصطناعي، يطرح أسئلة ذكية تُقيّم حالة الحوار في بيت المستخدم، وتُعيد له نتيجة فورية يمكن مشاركتها على منصات التواصل.

لماذا يعمل؟

- يحوّل القضية من شعار إلى تجربة شخصية
- النتيجة قابلة للمشاركة = انتشار عضوي
- يولّد بيانات حقيقية عن حجم المشكلة
- يربط المستخدم بخدمات الاستشارة مباشرة

كيف يعمل المقياس؟

01 دخول المستخدم
عبر رابط الحملة أوQR code

02 الإجابة على أسئلة
10-15سؤالاً ذكياً يتكيّف مع إجاباته

03 تحليل فوري بالـAI
درجة من 100 + تشخيص بنقاط القوة والفجوات

04 المشاركة والدعم
نتيجة قابلة للنشر + دعوة لخدمات الاستشارة

بَيْت الأُسْرَة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

كلمات الصمت

دليل توعوي للأسرة

رسائل عكسية تكشف أبرز الطرق والأساليب التي تهدد كيان الأسرة

الملخص

هو مادة توعوية تهدف إلى توضيح مخاطر وأساليب التعامل الخاطئ مع العلاقات الزوجية، وفي الوقت نفسه يقدّم "رسالة عكسية" بمعنى: بدل تشجيع الانفصال، يشرح ما الذي يؤدي إلى تدهور العلاقة

- وكيف يمكن تجنّب ذلك
- يوضح طرق الإصلاح قبل الوصول للانفصال

ماذا يتضمن؟

المحتوى

مؤشرات الوصول إلى مرحلة الانفصال

لمن موجه هذا الدليل؟

الأزواج والزوجات في مرحلة الخلافات - المقبلين على الزواج (للوقاية)

لماذا يتم إنتاجه؟

تحسين جودة العلاقات الأسرية وتقليل الأضرار النفسية والاجتماعية الناتجة عن غياب التواصل

كيف سيساعد الفئة المستهدفة؟

يساعد الأزواج على فهم أسباب المشاكل مبكرًا

بَيْت الأُسْرَة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

#كدمات الصمت

الجدول الزمني ونطاق الإنتشار

15-22 مايو 2026 · أسبوع الكلمة الصادقة في جميع مناطق المملكة

بيت الأسرة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

#كدمات الصمت

خارطة الأسبوع

سبعة أيام · سبعة محاور · ذروة واحدة في 15 مايو

14مايو
الخميس
اطلاق فلم الحملة

الذروة

15مايو
الجمعة
ذروة الحملة
نشر الانفوجرافيك التوعوي والاحصائي

16مايو
السبت
الأمسيات الأسرية

17مايو
الأحد
الأمسيات الأسرية

18مايو
الإثنين
الأزواج

19مايو
الثلاثاء
التواجد في المولات
مختبر كدمات الصمت

20مايو
الأربعاء
التواجد في المولات

21مايو
الخميس
التواجد في المولات

بَيْت الأُسْرَة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

#كلمات الصمت

النطاق الجغرافي

منطقة الرياض		
مكة المكرمة	المدينة المنورة	القصيم
الشرقية	عسير	تبوك
حائل	الحدود الشمالية	جازان
نجران	الباحة	الجوف

بيت الأسرة
Family Home

جمعية المودة للتنمية الأسرية
Al mawaddah Society for Family Development

بَيْت الأُسْرَة

Family Home